

第2回 霞ヶ浦トライアスロンフェスタ

最終要項

本大会にエントリーいただき、ありがとうございました!!このたびは「第2回 霞ヶ浦トライアスロンフェスタ」にお申込みいただき、誠にありがとうございます。
競技に関する注意事項を中心に最終案内としてまとめましたので、必ず内容をご確認ください。不明な点がございましたら、公式ホームページよりお問い合わせください。
大会に向け、体調を整え、大会当日は笑顔で会えることをスタッフ一同楽しみにしています。

実行委員会一同

霞ヶ浦トライアスロンフェスタ 実行委員会

公式ホームページ <https://kasumigaura-tf.com>

当日のスケジュールおよび注意事項 / 2019年7月6日(土)

7:30 ~ 8:30 選手受付(土浦新港メイン会場)

7:30 ~ バイクセットアップ開始

8:30 ~ 9:00 開会式・競技説明会(メイン会場ステージ前)

~ 9:20 トランジションエリア閉鎖(バイクセットアップ完了)

9:00 ~ 9:20 スタンダードウォームアップ(試泳)

9:30 ~ 競技スタート(ウェーブスタート)

・第1ウェーブ(9:30) スイムキャップ:ブルー

※スタンダード男女 レースNo.1~100

・第2ウェーブ(9:33) スイムキャップ:レッド

※スタンダード男子 レースNo.101~200

・第3ウェーブ(9:35) スイムキャップ:イエロー

※スタンダード男子 レースNo.201~

9:00 ~ 9:20 ウォームアップ(試泳)

10:10 ~ 10:25 チャレンジ、リレーウォームアップ(試泳)

・第4ウェーブ(10:30) スイムキャップ:グリーン ※チャレンジ男女

・第5ウェーブ(10:33) スイムキャップ:ピンク、イエロー ※チャレンジ男子 と リレー

~ 10:25 スタンダードスイム競技制限時間(第3W スタートから50分)

~ 10:58 チャレンジスイム競技制限時間(第5W スタートから25分)

~ 11:55 バイク競技制限時間(交通規制 12:00 まで)

13:00 ~ トランジションエリア解放(バイクピックアップ開始)

~ 13:35 競技終了

14:30 ~ 表彰式・閉会式(メイン会場ステージ前)

●前日にバイクのセットアップはできません。当日7:30からのセットアップとなります。

9:20にトランジションを閉鎖いたしますので、それまでにバイクのセットアップを完了してください。

セットアップ時にヘルメットチェックを行います。

トランジションエリアの解放は13:00となります。

※トランジションエリア内は選手以外立入禁止となっております。

※リタイヤ(DNF)した場合も、13:00の解放時間までバイクのピックアップはできません。

●開会式において競技説明を行います。

最終要項に記載された内容に変更が生じる場合もありますので、必ず開会式にご参加いただけますようお願いいたします。

(場所はメイン会場ステージ前となります)

●計測用のアンクルバンドはウォームアップ前に配布いたします。(スイムエリア)

アンクルバンドを受け取った後は、スイムエリアから出ることができなくなります。

アンクルバンドを装着していないと記録計測ができません。ゴールするまで外さないようお願いいたします。

ゴール後係員が回収いたします。リタイヤされた場合は、お近くの係員にお渡しください。

【注意事項】

- ◆受付 前日及び当日の受付には、最終要項(本書)をお送りした封筒をお持ちください。※レースNO が記載されております。駐車場からメイン会場までは、自転車や徒歩などで移動してください。
※会場周辺への車の乗り入れは極力避けていただけますようお願いいたします。 ※メイン会場周辺では、自転車には乗車せず押し歩きをお願いいたします。
- ◆配布物 受付時、下記の支給品を配布いたします。受け取ったトランジションバッグの中身をご確認ください。
 - ①スイムキャップ:1枚
 - ・第1ウェーブ(09:30) スイムキャップ:ブルー(※スタンダード男女 レースNo.1~100)
 - ・第2ウェーブ(09:33) スイムキャップ:レッド(※スタンダード男子 レースNo.101~200)
 - ・第3ウェーブ(09:35) スイムキャップ:イエロー(※スタンダード男子 レースNo.201~)
 - ・第4ウェーブ(10:30) スイムキャップ:グリーン(※チャレンジ男女 レースNo.501~600)
 - ・第5ウェーブ(10:33) スイムキャップ:ピンク、イエロー(※チャレンジ男子 リレー レースNo.601以降)
 - ②参加T シャツ:1着
- ◆記録 当日の記録等につきましては、下記の通りです。
 - ・速報(表彰対象者)は閉会式会場に掲示いたします。後日、公式ホームページにも掲載いたしますので、こちらもご確認ください。
 - ・完走証の当日配布を実施いたします。必ずお受け取りください。
- ◆その他
 - 貴重品を預かります。十分注意して管理をいたしますが万が一の責任は負いかねます。※手荷物預かり所までお持ち下さい。
 - メイン会場に簡易トイレを設置致します。必ず簡易トイレをご利用ください。

会場へお越しの皆様

- 会場周辺は駐車禁止となっております。必ず指定の駐車場をご利用いただけますようお願いいたします(駐車場案内図をご覧ください)
- コース内(トランジション含む)はすべて、選手及びスタッフ以外の立ち入りを禁止しています。
- トランジション内は選手及びスタッフ以外の立ち入りが禁止されております。スタッフがお声かけすることがありますので、ご承知おきください。

【大会ルールについて】

●競技規則

- 社団法人日本トライアスロン連合(JTU)競技規則に準じます。
- 以下の点(ローカルルール含む)にご注意いただき、ご参加をお願いいたします。
 - ウェットスーツの着用を義務とします。
 - 車検は行いません。バイクの整備・点検は各自が責任をもって行ってください。(当日、メイン会場にてバイクメカニックのご用意がございます)
 - スタートはウェーブ制を採用していますので、各自スタート時刻を必ずご確認ください。
 - タイムオーバー(制限時間)の選手は、その時点で競技終了となります。
 - バイクの周回数は選手自身の自己管理となります。(サイクルコンピューターの使用を推奨します。)
 - ※周回不足と判断した場合は非完走(DNF)となります。周回数が正しいかどうかの判定は下記①~③を総合的に判断し、選手が正しく周回したかを判断いたします。
 - ①周回チェックの自動計測(その場で答えするものではありません)
 - ②バイクラップタイム
 - ③サイクルコンピューターの距離
 - バイクをラックから外す前にヘルメットのストラップをしっかり締めてください。
 - 乗車時は、乗車ライン後の地面に片足が完全に着地してから乗車してください。自信のない方は、コース端に寄って、慌てずにゆっくり乗車してください。降車時は、降車ライン前の地面に片足が完全に着地してから降車してください。
 - ドラフティング走行(前走者を風よけにして、楽に走ろうとすること)は禁止です。
バイク前輪の最前部が、先行していたバイクの前輪の最前部より前方に出たとき「追い越した」とみなされます。追い越しを試みる場合は、先行する競技者の前輪最前部から、追い越しをする競技者の前輪最前部までの10m(ドラフトゾーン)に入って、20秒以内に追い越しをしなければなりません。(20秒以内に追い越せなかった場合は一旦ドラフトゾーン外に下がってください)また、追い越された選手は速やかにドラフトゾーン外に下がってください。
 - 選手自身の撮影は固く禁止いたします。
カメラのバイクやヘルメットへの設置やスマートフォンなどの自撮りも禁止といたします。
 - 本大会はITU及びJTU競技規則に則り、前開及び前ファスナー付ウェアの使用を原則禁止とします。
但し、やむを得ず当日までに準備できず前ファスナー付ウェアを着用される場合、前開き状態を改善するため「ジッパーを上まで閉めてください」等声掛けさせていただく場合がありますことをご理解ください。
 - 熱中症に注意してください。水分補給はしっかり早めにとるようにしてください。
※バイクコースにエイドはありません。各自バイクボトルなどに補給ドリンクをご用意ください。但し、落下防止のためペットボトルの使用は禁止となります。
 - 無理せず安全第一でレースを楽しんでください。体調不良と感じたら、勇気を持ってリタイアすることも大切です。 ※リタイアする場合は、お近くの走路監視員にレースNO を伝え、アンクルバンドを返却してください。

●制限時間(下記、制限時間を設けます)

- ・スイム(スタンダード) 10: 25(第3Wスタートから50分)
- ・スイム(チャレンジ) 10: 58(第5Wスタートから35分)
- ・バイク 11: 55(道路規制時間=12: 00)
- ・ラン 13: 35(競技終了時刻)

●スキップ 今大会ではスキップ制度は設けておりません。

- ※制限時間をクリアできない又はリタイアした選手は、次の種目に移る事はできません。速やかにアンクルバンドを係員に返却してください。ただし、リレーのスキップは認めますが記録にはなりません。

●トランジションエリア

- トランジションエリア内は、選手以外の立ち入りを禁止します。
- トランジション閉鎖後は、選手であっても競技中以外は立ち入りできません。
- 競技に必要な物以外(大きな目印、クーラーボックス等)を置く事を禁止します。 ※正しくセッティングがされていないバイクは、選手の子承得ずに修正する事があります。