

イーピーエスpresents 第4回 霞ヶ浦トライアスロンフェスタ

最終要項

このたびは「イーピーエスpresents 第4回 霞ヶ浦トライアスロンフェスタ」にお申込みいただき、誠にありがとうございます。

競技に関する注意事項を中心に最終案内としてまとめましたので、必ず内容をご確認ください。不明な点がございましたら、公式ホームページよりお問い合わせください。

大会に向け体調を整えたうえで、当日は笑顔でお会いすることをスタッフ一同楽しみにしています。

大会実行委員会一同

[霞ヶ浦トライアスロンフェスタ実行委員会公式ホームページ](#)



レースカテゴリー

ミドル（リレー含）	93.0km	スイム2.0km(4周)	バイク71km(2周)	ラン20km(4周)
※ミドルのバイクコースは、スタンダード・ビギナーと別コースの周回となります。				
スタンダード（リレー含）	51.5km	スイム1.5km(3周)	バイク40km(5周)	ラン10km(2周)
ビギナー（リレー含）	15.0km	スイム500m(1周)	バイク9.5km(1周)	ラン5.0km(1周)

前日のスケジュールおよび注意事項／2023年9月16日（土）

13：00～15：30 選手受付（J:COMフィールド土浦内受付テント）

14：00～15：00 試泳及びレスチューブレンタル引き渡し

（当日と同じスイム会場にて選手なら参加可能。持ち物：ウェットスーツ、ゴーグル等）

15：00～16：00 トランジションを開放

（各自でトランジションの練習ができます。バイクは16時までにラックから引き上げてください。）

前日の駐車場：土浦港新港区内（スイム会場）土浦市川口2丁目13付近

駐車可能時間：10：00～17：00

当日のスケジュールおよび注意事項／2022年9月17日（日）

5：00（～18：00）駐車場オープン（ミドルの方は個別にメールにてお送りする駐車券をプリントアウトしダッシュボードに掲示してください。スタンダード・ビギナーの方は駐車券はございませんのでそのままお停めください。）

①ミドル：エス・バイ・エルマンション前駐車場（土浦市湖北2丁目10付近）

②スタンダード・ビギナー：ダイナム茨城土浦店ゆったり館 **脇**駐車場（土浦市真鍋1丁目4付近）

※「ダイナム茨城土浦店ゆったり館」には絶対に停めないでください！

5：30～7：30（ビギナーのみ～8：30）選手受付（J:COMフィールド土浦内受付テント）

5 : 3 0 ~ トランジションオープン (閉鎖はしません)
(競技終了後いつでもバイクピックアップできます)

各カテゴリースケジュール

ミドル・ミドルリレー

7 : 2 0 ~ 7 : 4 5 アンクルバンド配布 (スイム会場にて)

7 : 3 5 ~ 7 : 5 0 試泳

7 : 5 5 ~ スイムスタート 6名ずつ 6秒間隔 ローリングスタート

スタンダード・スタンダードリレー

8 : 4 5 ~ 9 : 1 0 アンクルバンド配布 (スイム会場にて)

9 : 0 0 ~ 9 : 1 5 試泳

9 : 2 0 ~ スイムスタート 6名ずつ 6秒間隔 ローリングスタート

ビギナー・ビギナーリレー

1 0 : 0 0 ~ 1 0 : 1 5 アンクルバンド配布 (スイム会場にて)

1 0 : 0 5 ~ 1 0 : 2 0 試泳

1 0 : 2 7 ~ スイムスタート 6名ずつ 10秒間隔 ローリングスタート

スキップスタート(個人部門はスイムのみ可能で入水前に限りますが、リレー部門はバイク・ランい
ずれからもスタート可能です。トランジションにて予備のアンクルバンドを手渡しします。)

ミドル部門 9 : 2 0 スキップスタート (バイクから)

スタンダード部門 1 0 : 2 0 スキップスタート (バイクから)

ビギナー部門 1 0 : 5 0 スキップスタート (バイクから)

表彰式 (ミドル) ・閉会式 1 5 : 3 0 ~

※スタンダードの表彰式は競技終了後、記録集計が終わり次第14時頃を予定しております。

※ビギナーは表彰はありません。後日、記録証がダウンロード可能です。

【注意及び周知事項】

- ◆トランジションの閉鎖はしないため、フィニッシュ後にバイクピックアップできます。
ただし、レース状況によりお持ちいただく事があります。
ピックアップ時は、持ち込んだ用具すべてを持ち出してください。
トランジションエリア内は選手以外立入禁止となっております。
- ◆計測用のアンクルバンドは試泳前に配布いたします。(スイムエリア)
アンクルバンドを受け取った後は、スイムエリアから出ることができなくなります。
また、トランジションに戻れなくなります。(計測で反応してしまうため)
アンクルバンドを装着していないと記録計測ができません。
フィニッシュするまで外さないようお願いいたします。
リタイヤされた場合は、お近くの審判員にお渡しください。
フィニッシュ後は自身で外してください。

- ◆前日及び当日にレスチューブの引き渡しを行います。（税込1,000円）
- ◆本大会は、ローカルルールにて同伴ゴールが可能です。
- ◆駐車場からメイン会場までは、自転車や徒歩などで移動してください。
 - ※自転車に乗車する際は、必ずヘルメットを着用してください。
 - ※会場周辺への車の乗り入れは避けていただけますようお願いいたします。
 - ※メイン会場周辺では、自転車には乗車せず押し歩きをお願いいたします。
- ◆配布物は前日、当日のお渡しとします。

受付時、下記の支給品を配布いたします。受け取り後トランジションバッグの中身をご確認ください。

 - ①レースナンバー ②ヘルメットシール ③バイクシール ④スイムキャップ
 - ⑤大会プログラム ⑥参加賞 ⑦500円引換券 ⑧抽選券

※上記⑦の500円引換券は、当日飲食ブースにてご利用いただけます。（お釣りは出ませんのでご注意ください。）

※⑧の抽選券について、大会本部前に当選番号を掲示いたしますので当選された方は大会本部にて商品をお受け取りください。なお、お受け渡し時間は16：30までとなります。それ以降のお渡し及び郵送はいたしませんのでご注意ください。
- ◆記録 当日の記録等につきましては、下記の通りです。

速報（表彰対象者等）は閉会式会場に掲示いたします。

後日、公式ホームページに掲載いたします。記録証は各自ダウンロード可能です。
- ◆その他
 - 手荷物は無料でお預かりします。ただし、貴重品などの盗難・紛失等については一切の責任を負えません。※手荷物預かり所までお持ち下さい。

会場へお越しの皆様

- 会場周辺は進入及び駐車禁止となっております。必ず指定の駐車場をご利用いただけますようお願いいたします。（駐車場案内図をご覧ください）
- コース内は、選手及びスタッフ以外の立ち入りを禁止しています。
- トランジション内は選手及びスタッフ以外の立ち入りが禁止されております。

【大会ルールについて】

- 競技規則
 - 公益社団法人日本トライアスロン連合（JTU）競技規則に準じます。
 - 以下の点（ローカルルール含む）にご注意いただき、ご参加をお願いいたします。
 - ウェットスーツの着用を義務とします。
 - 車検は行いません。バイクの整備・点検は各自が責任をもって行ってください。

（当日、メイン会場にてバイクメカニックのご用意がございます）
 - 今大会のスイムスタートはローリングスタートを採用しています。
 - タイムオーバー（制限時間）の選手は、その時点で競技終了となります。
 - バイク競技に直接必要のない前照灯、リフレクター、泥除け、スタンド等は事前に外しておいてください。
 - バイクの周回数は選手自身の自己管理となります。（サイクルコンピューターの使用を推

奨めます。) ※周回不足と判断した場合は非完走 (DNF) となります。

- バイクをラックから外す前にヘルメットのストラップをしっかりと締めてください。
- 乗車時は、乗車ライン後の地面に片足が完全に着地してから乗車してください。自信のない方は、コース端に寄って、慌てずにゆっくり乗車してください。
降車時は、降車ライン前の地面に片足が完全に着地してから降車してください。
- 本大会のバイクコースは、極端に狭い箇所や対面箇所があります。常にキープレフトを遵守し、「追い越し禁止」「徐行」箇所では、必ずTO及びスタッフ、並びにコース表示に従ってください。
- ドラフティング走行（前走者を風よけにして、楽に走ろうとすること）は禁止です。
バイク前輪の最前部が、先行していたバイクの前輪の最前部より前方に出たとき「追い越した」とみなされます。追い越しを試みる場合は、先行する競技者の前輪最前部から、追い越しをする競技者の前輪最前部までの10 m（ドラフトゾーン）に入って、20秒以内に追い越しをしなければなりません。（20秒以内に追い越せなかった場合は一旦ドラフトゾーン外に下がってください）また、追い越された選手は速やかにドラフトゾーン外に下がってください。
- ドラフティング違反に関しては、ミドルは5分、スタンダードは2分のタイムペナルティを適用します。
- その他の違反に関しては、ミドルは30秒、スタンダードは15秒のタイムペナルティを適用します。
- 選手自身での競技中の撮影は安全保安上、固く禁止いたします。
カメラのバイクやヘルメットへの設置やスマートフォンなどの自撮りも禁止といたします。
- 本大会はITU及びJTU競技規則に則り、前開及び前ファスナー付ウェアの使用は可能です。但し、フィニッシュ時はジッパーを上まで閉めてください。
- 熱中症に注意してください。水分補給はしっかり早めにとるようにしてください。
※バイクコースにエイドはありません。各自バイクボトルなどに補給ドリンクをご用意ください。但し、落下防止のためペットボトルの使用は禁止となります。
- 無理せず安全第一でレースを楽しんでください。体調不良と感じたら、勇気を持ってリタイアすることも大切です。
※リタイアする場合は、お近くの審判員にレースNOを伝え、アンクルバンドを返却してください。
- ビギナー出場の方は動画「トランジションの基本」（チームKEN`S・7分34秒）を視聴することを必須とします。

[トランジションの基本 -YouTube](#)



●制限時間（下記、制限時間を設けます）

- ・ミドル（リレー含）：合計7時間30分
[スイム1時間20分（3周回終了60分以内）、バイク競技開始から5時間20分]
- ・スタンダード・リレー：合計4時間
[スイム55分（2周回終了40分以内）、バイク競技開始から2時間50分]
- ・ビギナー・リレー：合計2時間10分
[スイム30分、バイク競技開始から1時間15分]

- 制限時間をクリアできない又はリタイヤした選手は、次の種目に移る事はできません。速やかにアンクルバンドを審判員に返却してください。
- 今大会では個人種目のスキップ制度は、スイム（バイクスタート）のみ認めます。ただし、リレーの場合、スキップによるバイク及びランのスキップスタートは認めます。しかし、スキップスタートした場合、いずれも表彰対象にはなりません。
- トランジションエリア
 - 前日にバイクのセットアップはできません。
 - トランジションエリア内は、選手以外の立ち入りを禁止します。
 - 競技に必要な物以外（大きな目印、クーラーボックス等）を置く事を禁止します。
 - ※正しくセッティングがされていないバイクは、選手の了承を得ずに審判員が修正する事があります。
- スイム
 - ミドル、スタンダードにてレスチューブを使用された場合は表彰の対象外となりますがレースは継続可能です。

大会コース説明動画

※大会前に必ずご覧ください。

スイム [2023 KTFスイム動画 - YouTube](#)



バイク（ミドル） [2023 KTF ミドルバイクコース動画 - YouTube](#)



バイク（スタンダード・ビギナー）

[2023 KTF バイク動画 スタンダード ビギナー - YouTube](#)



ラン [2023 KTF ラン動画 - YouTube](#)

