

# 第3回霞ヶ浦トライアスロンフェスタ

## 最終要項

本大会にエントリーいただき、ありがとうございました！！

このたびは「第3回霞ヶ浦トライアスロンフェスタ」にお申込みいただき、誠にありがとうございます。

競技に関する注意事項を中心に最終案内として纏めましたので、必ず内容をご確認ください。

ご不明な点がございましたら、公式ホームページよりお問い合わせください。

大会に向け、体調を整え、大会当日は笑顔で会えることをスタッフ一同楽しみにしています。

実行委員会一同

霞ヶ浦トライアスロンフェスタ 実行委員会

公式ホームページ

<https://kasumigaura-tf.com/>

### レースカテゴリー

スタンダード・リレー	51.5km	スイム1.5km(3周)	バイク40km (5周)	ラン10km(2周)
チャレンジ・リレー	23.2km	スイム1.0km(2周)	バイク17.2km (2周)	ラン5.0km(1周)
ビギナー・リレー	14.9km	スイム500m(1周)	バイク9.4km (1周)	ラン5.0km(1周)

### 前日のスケジュールおよび注意事項／2022年9月17日(土)

13:00～15:30 選手受付 (J:COMフィールド土浦内受付テント)

14:00～15:00 オープンウォーター練習会及びレスチューブレンタル受付

(当日と同じスイム会場、参加条件どなたでも、持ち物ウェットスーツ、ゴーグル等)

15:00～16:00 トランジションを開放

(各自でトランジションの練習ができます)

前日の駐車場：りんりんポート土浦 土浦市川口二丁目13番25号

駐車可能時間：5:30～18:00

### 当日のスケジュールおよび注意事項／2022年9月18日(日)

6:00～ 駐車場オープン 駐車場：茨城県土浦市真鍋一丁目4番1号

ナビ入力：ダイナム 茨城土浦店 ゆったり館

6:30～9:00 選手受付 (J:COMフィールド土浦内受付テント)

レスチューブレンタル受付はスイムエリアで行います (1,000円(税込)、先着20個)

6:30～ トランジションオープン (閉鎖はしません)

(競技終了後いつでもバイクピックアップできます)

## 各カテゴリースケジュール

### スタンダード・リレー

8：10～8：35 アンクルバンド配布（スイム会場にて）

8：20～8：45 試泳

8：55～ スイムスタート 5名ずつ 6秒間隔 ローリングスタート

### チャレンジ・リレー

9：30～9：50 アンクルバンド配布（スイム会場にて）

9：40～10：00 試泳

10：05～ スイムスタート 5名ずつ 6秒間隔 ローリングスタート

### ビギナー・リレー

10：25～10：40 アンクルバンド配布（スイム会場にて）

10：35～10：45 試泳

10：49～ スイムスタート 5名ずつ 10秒間隔 ローリングスタート

スキップスタート リレーのみ(トランジションにて予備のアンクルバンドをお渡しします)

スタンダード部門 9：55スキップスタート

チャレンジ部門 10：48スキップスタート

ビギナー部門 11：30スキップスタート

表彰式、閉会式 13：00～

★尚、イベントエリアは15：00まで開催しておりますので、ごゆっくりとお楽しみください。

### ●トランジションの閉鎖はいたしません。

競技終了後にいつでもバイクピックアップできます。

ピックアップ時は、持ち込んだ用具すべてを持ち出してください。

レース状況によりお待ちいただく事があります。

トランジションエリア内は選手以外立入禁止となっております。

### ●計測用のアンクルバンドは試泳前に配布いたします。（スイムエリア）

アンクルバンドを受け取った後は、スイムエリアから出ることができなくなります。

（計測で反応してしまう事があります）

アンクルバンドを装着していないと記録計測ができません。

ゴールするまで外さないようお願いいたします。

リタイヤされた場合は、お近くの審判員にお渡しください。

ゴール後は自身で外してください。

### ●前日、当日レスチューブの受付をスイムエリアにて行います。（1,000円（税込）、先着20個）

### ●本大会は、同伴ゴール可能です。

## 【注意事項】

- ◆ 駐車場からメイン会場までは、自転車や徒歩などで移動してください。
  - ※ 会場周辺への車の乗り入れは避けていただけますようお願いいたします。
  - ※ メイン会場周辺では、自転車には乗車せず押し歩きをお願いいたします。
- ◆ 配布物は前日、当日のお渡しに変更させていただきました。
  - 受付時、下記の支給品を配布いたします。受け取り後トランジションバッグの中身をご確認ください。
  - ① レースナンバー ② ヘルメットシール ③ バイクシール ④ スイムキャップ
  - ⑤ 大会プログラム ⑥ 参加賞 ⑦ 500円引換券 ⑧ 抽選券

※⑦の500円引換券は、当日飲食ブースにてご利用いただけます。

お釣りは出ませんのでご注意ください。

※⑧抽選券について、抽選会を開催します！閉会式後に大会本部前に当選番号を掲示いたしますので  
当選された方は賞品をお受け取りください。

尚、お受け渡し時間は15:00までとなります。15:00以降のお渡しはいたしかねますのでご注意ください。

- ◆ 記録 当日の記録等につきましては、下記の通りです。
  - 速報（表彰対象者等）は閉会式会場に掲示いたします。
  - 後日、公式ホームページに掲載いたします。

### ◆ その他

- 貴重品を預かります。十分注意して管理をいたしますが万が一の責任は負いかねます。
  - ※ 手荷物預かり所までお持ち下さい。

## 会場へお越しの皆様

- 会場周辺は駐車禁止となっております。必ず指定の駐車場をご利用いただけますようお願いいたします。
  - ※ 駐車場案内図をご覧ください。
- 今回は駐車許可証の発行はいたしません。警備員の指示に従ってご駐車ください。
- コース内は、選手及びスタッフ以外の立ち入りを禁止しています。
- トランジション内は選手及びスタッフ以外の立ち入りが禁止されております。

## 【大会ルールについて】

### ● 競技規則

- 公益社団法人日本トライアスロン連合（JTU）競技規則に準じます。
- 以下の点（ローカルルール含む）にご注意いただき、ご参加をお願いいたします。
- ウェットスーツの着用を義務とします。
- 車検は行いません。バイクの整備・点検は各自が責任をもって行ってください。
  - （当日、メイン会場にてバイクメカニックのご用意がございます）
- 今大会のスィムスタートはローリングスタートを採用しています。
- タイムオーバー（制限時間）の選手は、その時点で競技終了となります。
- バイクの周回数は選手自身の自己管理となります。（サイクルコンピューターの使用を推奨します。）
  - ※ 周回不足と判断した場合は非完走（DNF）となります。

- バイクをラックから外す前にヘルメットのストラップをしっかりと締めてください。
- 乗車時は、乗車ライン後の地面に片足が完全に着地してから乗車してください。自信のない方は、コース端に寄って、慌てずにゆっくり乗車してください。  
降車時は、降車ライン前の地面に片足が完全に着地してから降車してください。
- ドラフティング走行（前走者を風よけにして、楽に走ろうとすること）は禁止です。  
バイク前輪の最前部が、先行していたバイクの前輪の最前部より前方に出たとき「追い越した」とみなされます。追い越しを試みる場合は、先行する競技者の前輪最前部から、追い越しをする競技者の前輪最前部までの10 m（ドラフトゾーン）に入って、10秒以内に追い越しをしなければなりません。（20秒以内に追い越せなかった場合は一旦ドラフトゾーン外に下がってください）  
また、追い越された選手は速やかにドラフトゾーン外に下がってください。
- 選手自身の撮影は固く禁止いたします。  
カメラのバイクやヘルメットへの設置やスマートフォンなどの自撮りも禁止といたします。
- 本大会はITU及びJTU競技規則に則り、前開及び前ファスナー付ウェアの使用を原則禁止とします。  
但し、やむを得ず当日までに準備できず前ファスナー付ウェアを着用される場合、前開き状態を改善するため「ジッパーを上まで閉めてください」等声掛けさせていただく場合がありますことをご理解ください。
- 熱中症に注意してください。水分補給はしっかり早めにとるようにしてください。  
※バイクコースにエイドはありません。各自バイクボトルなどに補給ドリンクをご用意ください。  
但し、落下防止のためペットボトルの使用は禁止となります。
- 無理せず安全第一でレースを楽しんでください。体調不良と感じたら、  
勇気を持ってリタイアすることも大切です。  
※リタイヤする場合は、お近くの審判員にレースNOを伝え、アンクルバンドを返却してください。

●制限時間（下記、制限時間を設けます）

- ・スタンダード・リレー：合計4時間  
[スイム55分（2周回終了40分以内）、バイク競技開始から2時間50分]
- ・チャレンジ・リレー：合計2時間30分  
[スイム40分（1周回終了25分以内）、バイク競技開始から1時間30分]
- ・ビギナー・リレー：合計2時間10分  
[スイム30分、バイク55分]

●今大会ではスキップ制度は設けておりません。

- ※制限時間をクリアできない又はリタイヤした選手は、次の種目に移る事はできません。  
速やかにアンクルバンドを審判員に返却してください。  
ただし、リレーのスキップによるバイクスタートは認めますが記録にはなりません。

●トランジションエリア

- 前日にバイクのセットアップはできません。
- トランジションエリア内は、選手以外の立ち入りを禁止します。
- 競技に必要な物以外（大きな目印、クーラーボックス等）を置く事を禁止します。  
※正しくセッティングがされていないバイクは、選手の了承を得ずに審判員が修正する事があります。

## ●スイム

- スタンダード、チャレンジにてレスチューブを使用された場合は表彰の対象外となりますがレース継続可能です。

## 新型コロナウイルス感染防止について

### 2022年トライアスロン大会での新型コロナウイルス感染防止ガイドライン

[https://www.itu.or.jp/wordpress/wp-content/uploads/2022/05/covid-19\\_event\\_guideline\\_20220529.pdf](https://www.itu.or.jp/wordpress/wp-content/uploads/2022/05/covid-19_event_guideline_20220529.pdf)

★健康チェックシートへのご入力、送信をお願いいたします。

<https://forms.gle/dZVw2JDi2zxwYBzy7>

## 大会コース説明動画

バイク

<https://youtu.be/VNcEb28MrwU>

ラン

<https://youtu.be/jpTtjXkHht0>